



Bildungs- und Kulturdirektion  
Erziehungsberatung  
EB Spiez

Seestrasse 34  
3700 Spiez  
Telefon +41 31 635 99 00  
eb.spiez@be.ch  
www.erz.be.ch/erziehungsberatung



30. März 2020

### **Erweitertes Angebot für Telefonberatung während der Corona-Krise**

Die aktuelle Situation ist für uns alle eine Herausforderung. Eltern müssen mit ihrer Familie einen neuen und anspruchsvollen Alltag bewältigen. Dies kann Fragen und Ängste auslösen oder vermehrt zu Konflikten führen.

**Die Erziehungsberatungsstellen des Kantons Bern sind bereit Eltern, Kinder, Jugendliche sowie Fachpersonen der Schule und weitere Fachpersonen zu unterstützen.**

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.**

**Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen, Anliegen und Sorgen.**

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Sie erreichen uns telefonisch oder per E-Mail:

**Tel.: 031 635 99 00     E-Mail: eb.spiez@be.ch**

In einer kinderpsychiatrischen Notsituation wenden Sie sich bitte direkt an das Notfallzentrum Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bern,     Telefon 031 932 88 44

Ausserhalb der Büroöffnungszeiten wenden Sie sich bitte an:

- \* Elternnotruf:     0848 35 45 55 (Festnetztarif) bzw. [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)
- \* Dargebotene Hand:     143 bzw. www.143.ch
- \* Notfallstation des Inselspitals.  
Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre:     031 632 92 77  
Für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene     031 632 88 11

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

<https://www.erz.be.ch/erz/de/index/erziehungsberatung/erziehungsberatung.html>

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Für das Team der EB Spiez

Hanspeter Reber  
Stellenleiter